

Unhealthy

Choreo: Pieter-Jan Quintens (Aug 2023)
Type dans: 2 wall line dance
Niveau: Intermediate
Tellen: 64

Muziek: Unhealthy
Artiest: Anne-Marie feat. Shania Twain
Tempo 120 BPM
Sequence: **Intro - Tag - A - A - A -
Tag - A - A - A**

INTRO

**KICK BALL CHANGE, STEP DIAGONALLY, STOMP UP,
KICK BALL CHANGE, STEP DIAGONALLY, STOMP UP**

1 RV Kick voor
& RV Sluit op bal voet
2 LV Stap naast RV
3 RV Stap diagonaal voor
4 LV Stomp up naast RV
5 LV Kick voor
& LV Sluit op bal voet
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap diagonaal voor
8 RV Stomp up naast LV

**TOE STRUT ½ TURN, KICK ½ TURN, KICK, TOE, HEEL,
STEP FWD, STOMP UP**

1 RV Tik teen achter
2 RV Draai 1/2 rechtsom, zet hiel neer
3 LV Kick voor
& LV Sluit naast RV
4 RV Draai 1/2 rechtsom, kick voor
5 LV Tik teen achter
& LV Sluit naast RV
6 RV Zet hak voor
& RV Sluit naast LV
7 LV Stap voor
8 RV Stomp up naast LV

**KICK BALL CHANGE, STEP DIAGONALLY, STOMP UP,
KICK BALL CHANGE, STEP DIAGONALLY, STOMP UP**

1 RV Kick voor
& RV Sluit op bal voet
2 LV Stap naast RV
3 RV Stap diagonaal voor
4 LV Stomp up naast RV
5 LV Kick voor
& LV Sluit op bal voet
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap diagonaal voor
8 RV Stomp up naast LV

**TOE STRUT ½ TURN, KICK ½ TURN, KICK, TOE, HEEL,
STEP FWD, STOMP**

1 RV Tik teen achter
2 RV Draai 1/2 rechtsom, zet hiel neer
3 LV Kick voor
& LV Sluit naast RV
4 RV Draai 1/2 rechtsom, kick voor
5 LV Tik teen achter
& LV Sluit naast RV
6 RV Zet hak voor
& RV Sluit naast LV
7 LV Stap voor
8 RV Stamp naast LV

A

**SIDE SHUFFLE, L CROSS ROCK BEHIND, ¼ TURN,
½ TURN, SHUFFLE FWD**

1 RV Stap opzij
& LV Stap naast RV
2 RV Stap opzij
3 LV Rock gekruist achter RV
4 RV Gewicht terug
5 LV Draai 1/4 rechtsom, stap achter
6 RV Draai 1/2 rechtsom, stap voor
7 LV Stap voor
& RV Stap naast LV
8 LV Stap voor

ROCK FWD, HEEL & TOE (X2), KICK BALL CHANGE

1 RV Rock voor
2 LV Gewicht terug
& RV Stap achter
3 LV Zet hak voor
& LV Stap naast RV
4 RV Tik achter
& RV Stap achter
5 LV Zet hak voor
& LV Stap naast RV
6 RV Tik achter
7 RV Kick voor
& RV Sluit op bal voet
8 LV Stap naast RV

**PIVOT ½, SIDE, BEHIND, STEP, HEEL, STEP, CROSS,
¼ TURN, ½ TURN**

1 RV Stap voor
2 R+L Draai 1/2 linksom (gewicht op LV)
3 RV Stap opzij
4 LV Kruis achter RV
& RV Stap opzij
5 LV Zet hak voor
& LV Stap naast RV
6 RV Kruis voor LV
7 LV Draai 1/4 rechtsom, stap achter
8 RV Draai 1/2 rechtsom, stap voor

**ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN L, ROCK FWD, KICK,
STOMP UP**

1 LV Rock voor
2 RV Gewicht terug
3 LV Draai 1/2 linksom, stap voor
& RV Stap naast
4 LV Stap voor
5 RV Rock voor
6 LV Gewicht terug
& RV Stap achter
7 LV Kick voor
& LV Zet naast RV
8 RV Stomp up naast LV

TAG

STEP RIGHT, L SLIDE, STEP LEFT, R SLIDE

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Sleep bij
- 3 ... in 2 tellen (gewicht RV)
- 4 LV Tik naast RV
- 5 LV Stap opzij
- 6 RV Sleep bij
- 7 ... in 2 tellen (gewicht LV)
- 8 RV Tik naast LV

ALTERED WEAVE R, STEP RIGHT, STOMP UP

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Kruis achter RV
- & RV Stap opzij
- 3 LV Kruis over RV
- & RV Stap opzij
- 4 LV Kruis achter RV
- & RV Stap opzij
- 5 LV Kruis over RV
- 6 RV Stap opzij
- 7 LV Sleep bij
- 8 LV Stomp up naast RV

STEP LEFT, R SLIDE, STEP RIGHT, L SLIDE

- 1 LV Stap opzij
- 2 RV Sleep bij
- 3 ... in 2 tellen (gewicht LV)
- 4 RV Tik naast LV
- 5 RV Stap opzij
- 6 LV Sleep bij
- 7 ... in 2 tellen (gewicht RV)
- 8 LV Tik naast LV

ALTERED WEAVE L, STOMP, JUMP FWD X2

- 1 LV Stap opzij
- 2 RV Kruis achter LV
- & LV Stap opzij
- 3 RV Kruis over LV
- & LV Stap opzij
- 4 RV Kruis achter LV
- & LV Stap opzij
- 5 RV Kruis over LV
- 6 LV Stamp naast RV
- 7 R+L Spring naar voor
- 8 R+L Spring naar voor