

The Ex Files (Juni 2020)

Choreografie : Xavi Barrera & Manuel Perez

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Low Intermediate

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

S1: Stomp X2, Stomp, Flick, Stomp Swivel

1 RV stamp naast LV

2 RV stamp naast LV

3 RV kick voor

4 RV stamp naast LV

5 RV flick achter

6 RV stamp naast LV

7 draai R teen rechts en L hak links

8 R+L plaats terug midden

S2: Kick, Stomp, Flick, Stomp, Swivel, Stomp X2

1 LV kick voor

2 LV stamp naast RV

3 LV flick achter

4 LV stamp naast RV

5 draai L teen links en R hak rechts

6 R+L plaats terug midden

7 LV stamp naast RV

8 LV stamp naast RV

All Country

Vertaling: Ida (East River Line Dancers)

Muziek : The Ex Files

Artiest : Bellamy Brothers

Tempo : 206 BPM

Dansvideo

S3: Rockstep Side, 1/2 Turn Step, Scuff, Step, Crossed Toe, Stomp

1 LV rock opzij

2 RV gewicht terug

3 LV 1/2 L-om, stap voor (06.00)

4 RV scuff

5 RV stap voor

6 LV tik teen gekruist achter RV

7 LV stap naast RV

8 RV stamp naast LV

S4: Monterey 1/4, (Jumping) Jazz Box

1 RV tik teen opzij

2 RV 1/4 draai R-om (09.00)

3 LV tik teen opzij

4 LV stap naast RV

5 RV stap gekruist over LV

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Einde 13e muur voeg volgende 4 tellen bij:

1 RV stamp naast LV

2 Rust

3 Rust

4 Rust

Einde dans:

Draai ipv 1/2 draai, 3/4 draai tot (12.00)uur