

Messed Up As Me (Maart 2024)

Choreografie : Julie Gillmore

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : High Beginner

Tellen : 32

Intro : 24 tellen, start op "I'm out tonight...)

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Messed Up As Me

Artiest : Keith Urban

Tempo : 105 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Weave Left Cross Side Behind Side, Cross Rock Recover, Right Chasse

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV rock gekruist voor LV
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap opzij

S2: Weave Right Cross Side Behind Side, Cross Rock Recover, Chasse 1/4 Left Turn

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)*

***Restartpunt 3e en 5e muur**

S3: Walk, Walk, Kick ball Step, Rocking Chair

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S4: Step Pivot 1/2 turn Left, Shuffle, Step Pivot 1/2 turn Right, Step Brush

- 1 RV stap voor
 - 2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (3)
 - 3 RV stap voor
 - & LV stap naast RV
 - 4 RV stap voor
 - 5 LV stap voor
 - 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (9)
 - 7 LV stapje voor
 - 8 RV brush
- Begin opnieuw

Bridge 4 counts:

De brug komt na de 8e muur (12).

V Step

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV stap diagonaal links voor
- 3 RV stap terug midden
- 4 LV stap naast RV

Einde:

Doe aan het eind van de dans
een Pivot Turn 1/2 draai linksom (12)