

Hey Mama

Choreo: David Villellas (08/ 2023)
Type dans: 2 wall line dance
Niveau: Intermediate
Tellen: 64

Muziek: Hey Mama
Artiest: Michael Tyler
Intro:

S1: KICK STEP R&L, KICK X2, LARGE STEP BACK, SLIDE

1	RV	Kick voor
2	RV	Stap voor
3	LV	Kick voor
4	LV	Stap voor
5	RV	Kick voor
6	RV	Kick voor
7	RV	Grote pas achter
8	LV	Sleep naast RV

S2: SLOW COASTER STEP, SCUFF, JAZZ BOX with CROSS

1	LV	Stap achter
2	RV	Stap naast LV
3	LV	Stap voor
4	RV	Scuff
5	RV	Kruis over LV
6	LV	Stap achter
7	RV	Stap opzij
8	LV	Kruis over RV

S3: SIDE ROCK, CROSS, HOLD, ¼ TURN L ROCK STEP, ½ TURN L STEP FWD, SCUFF

1	RV	Rock opzij
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Kruis over LV
4		Rust
5	LV	Draai 1/4 linksom, rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Draai 1/2 linksom, stap voor
8	RV	Scuff

S4: STEP FWD, STOMP UP, ¼ TURN L, STOMP UP, SIDE STEP with ¼ TURN - RETURN x 2

1	RV	Stap voor
2	LV	Stomp up naast RV
3	LV	Draai 1/4 linksom, stap opzij
4	RV	Stomp up naast LV
5	R+L	Draai voeten R op bal van de voet
6	R+L	Draai terug L
7	R+L	Draai voeten R op bal van de voet
8	R+L	Draai terug L

* Restart

S5: ROCK FWD, ½ TURN R, HOLD, ROCKING CHAIR

1	RV	Rock voor
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Draai 1/2 rechtsom, stap voor
4		Rust
5	LV	Rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Rock achter
8	RV	Gewicht terug

S6: ¼ TURN R with LARGE STEP SIDE, SLIDE, ROCK BACK, LARGE STEP SIDE R, SLIDE, ROCK BACK

1	LV	Draai 1/4 rechtsom, grote stap opzij
2	RV	Sleep naast LV
3	RV	Rock achter
4	LV	Gewicht terug
5	RV	Grote stap opzij
6	LV	Sleep naast RV
7	LV	Rock achter
8	RV	Gewicht terug

S7: WEAVE, ¼ TURN L with ROCK FWD, ½ TURN L with TOE STRUT

1	LV	Stap opzij
2	RV	Kruis achter LV
3	LV	Stap opzij
4	RV	Kruis over LV
5	LV	Draai 1/4 linksom, rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Tik teen achter
8	LV	Draai 1/2 linksom, zet hak neer

S8: TOE STRUT, STEP FWD, PIVOT ½ R, TOE STRUT, FULL TURN L

1	RV	Tik teen voor
2	RV	Zet hak neer
3	LV	Stap voor
4	R+L	Draai 1/2 rechtsom (gewicht RV)
5	LV	Tik teen voor
6	LV	Zet hak neer
7	RV	Draai 1/2 linksom, stap achter
8	LV	Draai 1/2 linksom, stap voor

RESTART: in muur 5 na S4 (32 tellen)

TAG: na muur 2 (zie achterzijde)

FINAL: in muur 7, voeg 'RV stomp voor' toe

TAG: 16 tellen

**S1: KICK STEP FWD R&L, ROCK FWD, STEP BACK,
HOLD**

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | Kick voor |
| 2 | RV | Stap voor |
| 3 | LV | Kick voor |
| 4 | LV | Stap voor |
| 5 | RV | Rock voor |
| 6 | LV | Gewicht terug |
| 7 | RV | Stap achter |
| 8 | | Rust |

**½ TURN L with TOE STRUT FWD, ROCK BACK with
KICK, STOMP UP, STOMP**

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 | LV | Tik teen achter |
| 2 | LV | Draai 1/2 linksom, zet hak neer |
| 3 | RV | Tik teen voor |
| 4 | RV | Draai 1/2 linksom, zet hak neer |
| 5 | LV | Rock achter, kick RV voor |
| 6 | | Gewicht terug |
| 7 | LV | Stomp up naast RV |
| 8 | LV | Stomp voor |